



## Duke of Edinburgh's Award Expedition First Aid Teaching Resources – St. John's Ambulance

<p><b>First Aid Kit Contents –</b> <a href="https://youtu.be/gn6xt1ca8A0">https://youtu.be/gn6xt1ca8A0</a></p> <p><b>How to Treat Cuts and Grazes -</b> <a href="https://youtu.be/4e7evinsfm0">https://youtu.be/4e7evinsfm0</a></p> <p><b>Head Injury -</b> <a href="https://youtu.be/a4clFZx1f2E">https://youtu.be/a4clFZx1f2E</a></p> <p><b>Choking -</b> <a href="https://youtu.be/PA9hpOnvtCk">https://youtu.be/PA9hpOnvtCk</a></p> <p><b>How to Treat Poisoning -</b> <a href="https://youtu.be/b2ieb8BZJuY">https://youtu.be/b2ieb8BZJuY</a></p> <p><b>How to make a sling -</b> <a href="https://youtu.be/PwfBGkBXkFA">https://youtu.be/PwfBGkBXkFA</a></p> <p><b>How to treat Severe Bleeding -</b> <a href="https://youtu.be/NxO5LvqqZe0">https://youtu.be/NxO5LvqqZe0</a></p> <p><b>Strains and Sprains -</b> <a href="https://youtu.be/iQ6OesdfWSk">https://youtu.be/iQ6OesdfWSk</a></p> <p><b>Fracture -</b> <a href="https://youtu.be/2v8vIXgGXwE">https://youtu.be/2v8vIXgGXwE</a></p> <p><b>Burns and Scalds -</b> <a href="https://youtu.be/EaJmzB8YgS0">https://youtu.be/EaJmzB8YgS0</a></p> <p><b>Bumps/Bruises -</b> <a href="https://youtu.be/mzv9U4Pqs8U">https://youtu.be/mzv9U4Pqs8U</a></p> <p><b>How to Bandage a hand -</b> <a href="https://youtu.be/fKzdiuseElw">https://youtu.be/fKzdiuseElw</a></p>	<p><b>Severe Allergic Reaction -</b> <a href="https://youtu.be/QuueP382UjY">https://youtu.be/QuueP382UjY</a></p> <p><b>Asthma Attack -</b> <a href="https://youtu.be/hdVKpUR513M">https://youtu.be/hdVKpUR513M</a></p> <p><b>Fainting -</b> <a href="https://youtu.be/ddHKwkMwNyl">https://youtu.be/ddHKwkMwNyl</a></p> <p><b>Heat Exhaustion -</b> <a href="https://youtu.be/R6VdoV8dZRC">https://youtu.be/R6VdoV8dZRC</a></p> <p><b>Low blood sugar -</b> <a href="https://youtu.be/L06DNMRcy98">https://youtu.be/L06DNMRcy98</a></p> <p><b>Cuts and Grazes -</b> <a href="https://youtu.be/4e7evinsfm0">https://youtu.be/4e7evinsfm0</a></p> <p><b>Spinal Injury -</b> <a href="https://youtu.be/Uqy2IUhYkVA">https://youtu.be/Uqy2IUhYkVA</a></p> <p><b>Primary Survey -</b> <a href="https://youtu.be/ea1RJUOiNfQ">https://youtu.be/ea1RJUOiNfQ</a></p> <p><b>Recovery Position -</b> <a href="https://youtu.be/GmqXqwSV3bo">https://youtu.be/GmqXqwSV3bo</a></p> <p><b>Resuscitation (CPR) -</b> <a href="https://youtu.be/BQNNOh8c8ks">https://youtu.be/BQNNOh8c8ks</a></p> <p><b>Seizures -</b> <a href="https://youtu.be/Ovsw7tdneqE">https://youtu.be/Ovsw7tdneqE</a></p>
---	---